

Cómo hablar con tus hijos sobre el racismo

LEARNING
HEROES



Consejos para cada edad, sugerencias y actividades

A pesar de todas las conversaciones recientes sobre la diversidad racial y étnica en el país, puede ser difícil para los padres de familia encontrar un punto de partida para iniciar una conversación con sus hijos sobre temas relacionados con la raza, el racismo, el antirracismo y la justicia social. Con este fin, Ruta al Futuro y Learning Heroes han elaborado esta guía que reúne diversos recursos gratuitos en línea. Esta guía no pretende ser exhaustiva, pero esperamos que te sea útil para hablar en familia sobre la igualdad racial y la equidad racial.

PARA INICIAR LA CONVERSACIÓN

Para niños en edad preescolar y de primaria

¿Qué es raza? Tengan una conversación con los niños pequeños: Artículo de PBS KIDS para guiar a los padres en las conversaciones que tengan con sus hijos pequeños sobre la raza, el racismo y cómo se usa la raza en la sociedad.

Para niños de escuela intermedia en adelante

George Floyd, Racism, and Law Enforcement: Una guía con información de contexto y preguntas para fomentar el pensamiento crítico y determinar qué pueden hacer los niños.

Para todas las edades

Diez consejos para enseñar y hablar con los niños sobre raza: Desarrollados a través de una colaboración entre EmbraceRace y MomsRising, estos consejos pueden ayudar a todas las familias, independientemente de su origen, a hablar sobre la raza.

Maneras de hablar sobre el racismo y la violencia con los niños: El Child Mind Institute ofrece consejos para conversar con los niños sobre el racismo y la violencia y algunas pautas para que los padres puedan apoyar a sus hijos a expresar lo que sienten.

Cómo hablar con los hijos sobre el racismo: UNICEF ha creado este recurso para ayudarte a iniciar la conversación sobre el racismo con tus hijos (y a seguir conversando sobre este tema importante).

ACTIVIDADES

Para niños en edad preescolar y de primaria [EN INGLÉS]

9 Anti-Racism Videos to Watch with Your Kids: Chicago Parent recomienda nueve videos antirracistas de la PBS de interés para los niños, como Sesame Street, para ayudarte a hablar con tus hijos sobre la raza y el racismo.

Thinking About Social Justice through Crafts and Conversation: La ADL (Liga Antidifamación) presenta a las familias una serie de ideas sobre cómo combinar estas conversaciones importantes con actividades manuales.

Para niños de escuela intermedia en adelante [EN INGLÉS]

10 Ways Youth Can Engage in Activism: Si bien está dirigida a educadores, tu familia puede utilizar esta guía de la ADL (Liga Antidifamación) para participar más activamente en el movimiento antirracista.

Visita rutaalfuturo.org para más recursos.

Para todas las edades

[Ayude a sus hijos a tomar medidas contra el racismo:](#)

Recomendaciones de Girl Scouts para conversar con tus hijos sobre la raza y el racismo. También incluye consejos sobre cómo ayudar a los niños a procesar lo que sienten frente a la violencia racial que ven.

LISTAS DE LIBROS

Para niños en edad preescolar y de primaria

[Diez consejos para leer libros ilustrados con niños teniendo](#)

[en cuenta diferentes razas:](#) EmbraceRace ofrece consejos sobre cómo utilizar los libros infantiles para hablar de la raza y generar conversaciones significativas con tus hijos.

[Black Lives Matter Instructional Library:](#) Esta presentación de diapositivas ofrece enlaces a lecturas en voz alta de libros organizados por temas, como Activismo y apoyo a la comunidad, Amor propio y empoderamiento y Libros en español.

Para todas las edades

[Black Lives Matter/Las vidas negras importan:](#) Un mensaje del Bibliotecario de la Ciudad John F. Szabo: Este mensaje de la Biblioteca Pública de Los Ángeles va seguido de una lista de libros relevantes para niños, adolescentes y adultos, en inglés y español.

[Libros sobre racismo y justicia social:](#) Common Sense Media ha creado una lista de libros que cuentan las experiencias de quienes fueron víctimas del racismo y sus acciones en busca de la justicia social. Recomendaciones por edades, desde preescolar hasta adolescente.



GUÍAS DE RECURSOS

Para todas las edades

[Recursos antirracistas:](#) La Biblioteca Pública de San José tiene recomendaciones de libros para distintos grupos de edad, así como planes de estudio, podcasts y películas que las familias pueden utilizar para criar niños antirracistas.

[Recursos antirracistas en español:](#) Esta lista de The Primary School incluye enlaces a libros, videos y artículos que exploran el racismo y el antirracismo tanto en Estados Unidos como en América Latina.